

J'étais en errance médicale depuis de nombreux mois.

Je me plaignais auprès de mon médecin de fatigue intense, de douleurs migratoires aux muscles et articulations, de maux de tête terribles, une perte de cheveux, des engourdissements et fourmillements dans les membres, des pertes de mémoire, une difficulté de concentration, des troubles du sommeil, des bouffées de chaleur avec sudation abondante, maux d'estomac, selles liquides. Il me répondait qu'à mon âge, c'était « normal », jusqu'à ce que ces manifestations me rendent la vie intolérable, jours et nuits.

Comme j'ai été de nombreuses fois mordue par des tiques, il m'avait prescrit une recherche Elisa de la maladie de Lyme, revenue « négative »

Il m'a alors dirigé vers un rhumatologue.

Alors a commencé pour moi un cycle d'examens de plus d'un an : suivie par la médecine interne du CHU de [Ville 1], j'ai passé des radios diverses et variées, biopsie de l'artère temporale à la recherche d'une maladie de Horton, écho doppler, IRM, SCAN et PETSCAN, une journée d'hospitalisation en ORL pour des fausses routes récurrentes, tous ces examens ne révélant jamais rien de probant, sauf en cardio où est apparu un léger souffle au cœur. Par la suite sont apparus des tremblements et pertes d'équilibre, sans vertiges.

Les examens biologiques révélaient une ferritine très élevée, ainsi que les enzymes hépatiques : j'ai eu rendez-vous avec une gastro entérologue à ce propos.

Mon rhumatologue a entamé différents traitements : anti inflammatoires, antalgiques puissants, cortisone, antidépresseurs, chacun de ces traitements ayant des effets secondaires nerveux importants, mais ne calmant pas la douleur.

J'ai même vu un médecin acupuncteur, qui, s'il n'a pas soulagé complètement la douleur, m'a au moins permis de dormir un peu.

En désespoir de cause, et à la suite de nombreuses lectures, j'ai entamé seule le traitement d'épreuve de 28 jours sous Doxycycline, que je me suis procuré sans ordonnance, du fait de ma qualification de docteur en pharmacie. Et alors, miracle : c'est comme un rideau qui se lève ...au bout de 10 jours, une embellie extraordinaire, on m'avait enlevé 20 ans. Retour de l'énergie, disparition des bouffées de chaleur et de la sudation, des tremblements, des troubles de la mémoire et concentration, meilleur équilibre, selles normales, diminution des douleurs et fourmillements. Hélas, la dernière semaine, j'ai eu une exacerbation des douleurs, mais les signes disparus ne sont pas revenus.

Le CHU de [ville 1] ne reconnaît pas les traitements au long cours de la maladie de Lyme ou autre crypto infection.

Mon rhumatologue est très ouvert, mais s'il a constaté l'amélioration due à la Doxycycline, il reconnaissait son incapacité à mettre en place un traitement.

Je me retrouvais avec la quasi-certitude de connaître mon affection, mais personne pour la diagnostiquer et mettre en place un traitement au long cours.

J'ai contacté le service du docteur Perronne à Garches, j'ai eu une réponse, mais il avait une liste d'attente très importante et les pistes que son service m'a données n'ont abouti à rien.

C'est alors que je désespérais qu'une amie m'a parlé d'un médecin en Alsace, et m'a donné son numéro...Oh miracle, j'ai eu un rendez-vous !

10 heures de voyage, 4 heures d'attente, un médecin submergé par les demandes, mais oh combien humain. La consultation a duré 2 heures, mais j'en suis ressortie avec une quasi-certitude, et un traitement.

Trois semaines plus tard, le résultat des analyses effectuées en Allemagne est arrivé : par examen microscopique sur fond noir d'une goutte de sang, il apparaît une infection par Borrelia.

Bien sûr, ce n'est pas la Burdorferi, très peu commune en France, et seule recherchée chez nous par nos examens biologiques.

Un an plus tard je vais mieux, je reprends des forces, mes analyses de sang sont pratiquement revenues à la normale, mais le chemin est encore long. Je n'espère pas la guérison, mais pouvoir finir mes jours dans un état de santé me permettant de profiter pleinement des joies de l'existence.

Je regrette seulement que notre médecine française soit frappée d'obscurantisme et refuse tout simplement de reconnaître l'existence d'une maladie chronique qui, si on ne la soigne pas, est à l'origine de bien d'autres maladies extrêmement plus coûteuses à traiter.

La santé n'est pas une affaire d'opinion et au lieu de se battre entre eux, nos médecins, en vrais scientifiques qu'ils devraient être, devraient se pencher sur des réalités probantes, reconnues outre-Rhin.

Chantreau Geneviève

2 chemin du clos des moines

86340 Nouaillé Maupertuis

Docteur en pharmacie