

Le syndrome alpha-gal

Qu'est-ce qu'alpha-gal ?

- L'alpha-gal (galactose- α -1,3-galactose) est une molécule de sucre présente chez la plupart des mammifères.
- L'alpha-gal ne se trouve pas dans les poissons, les reptiles, les oiseaux ou les humains.
- L'alpha-gal peut être trouvé dans la viande (par exemple, le porc, le bœuf, le lapin, l'agneau, la venaison) et les produits fabriqués à partir de mammifères (y compris la gélatine, le lait de vache et les produits laitiers).

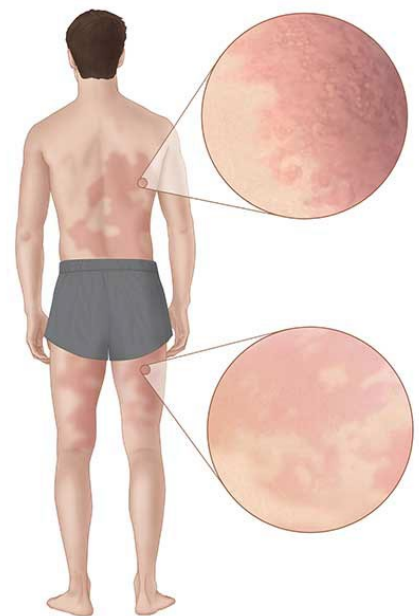


Qu'est-ce que le syndrome alpha-gal ?

Le syndrome alpha-gal (AGS pour l'acronyme en anglais) (également appelé allergie alpha-gal, allergie à la viande rouge ou allergie à la morsure de tique) est une réaction allergique grave pouvant mettre la vie en danger. Les symptômes de l'AGS surviennent après que les gens ont mangé de la viande rouge ou sont exposés à d'autres produits contenant de l'alpha-gal. L'AGS peut avoir des effets bouleversants.

Les réactions AGS peuvent inclure :

- Urticaire ou éruption cutanée avec démangeaisons
- Nausées ou vomissement
- Brûlures d'estomac ou indigestion
- Diarrhée
- Toux, essoufflement ou difficulté à respirer
- Baisse de la tension artérielle
- Gonflement des lèvres, de la gorge, de la langue ou des paupières
- Étourdissements ou évanouissements
- Douleur intense à l'estomac



Les symptômes apparaissent généralement 2 à 6 heures après avoir mangé de la viande ou des produits laitiers, ou après une exposition à des produits contenant de l'alpha-gal (par exemple, des médicaments enrobés de gélatine). Les gens peuvent ne pas avoir de réaction allergique après chaque exposition à l'alpha-gal.

Si vous pensez être atteint d'AGS, consultez votre fournisseur de soins de santé.



**Centers for Disease Control
and Prevention**
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases

L'alpha-gal et les tiques

De plus en plus de preuves suggèrent que cette réaction peut être déclenchée par la piqûre de tiques Lone Star aux États-Unis, mais d'autres types de tiques n'ont pas été exclus. Les tiques Lone Star sont présentes dans tout le sud-est et l'est des États-Unis.



Que puis-je faire pour prévenir l'AGS ?

La prévention des piqûres de tiques est importante pour prévenir les maladies transmises par les tiques et peut réduire vos risques de développer l'AGS.

Avant de sortir

- Évitez les zones herbeuses, broussailleuses et boisées, où les tiques peuvent se trouver.
- Utilisez un insectifuge homologué par l'Environmental Protection Agency (EPA) sur la peau.
- Traitez les vêtements et l'équipement avec de la perméthrine à 0,5 % ou achetez des articles prétraités.

Après être rentré

- Vérifiez vos vêtements pour les tiques.
- Prenez une douche et effectuez une vérification approfondie des tiques.
- Retirez immédiatement les tiques attachées. Pour obtenir des instructions, visitez https://www.cdc.gov/ticks/removing_a_tick.html.
- Prenez des mesures pour prévenir les tiques sur vos animaux de compagnie et dans votre jardin.

Que dois-je faire si je pense avoir l'AGS ?

- L'AGS doit être traité et pris en charge par un allergologue ou un autre fournisseur de soins de santé.
- De nombreux aliments et produits contiennent de l'alpha-gal ; vous devrez travailler avec votre fournisseur de soins de santé pour comprendre quels produits vous devez éviter. Tous les patients atteints d'AGS ne réagissent pas à tous les ingrédients contenant de l'alpha-gal.
 - o La plupart des professionnels de la santé recommandent aux patients atteints d'AGS d'arrêter de manger de la viande de mammifère (comme le bœuf, le porc, l'agneau, la venaison, le lapin).
 - o Selon votre sensibilité et la gravité de votre réaction allergique, votre professionnel de la santé peut également vous suggérer d'éviter d'autres aliments et ingrédients pouvant contenir de l'alpha-gal (comme le lait de vache, les produits laitiers et la gélatine).
 - o Bien que très rares, certaines personnes atteintes d'AGS sévère peuvent réagir aux ingrédients de certains vaccins ou médicaments. Parlez à votre professionnel de la santé avant de prendre un nouveau médicament ou de recevoir un vaccin.
- Les patients atteints d'AGS doivent éviter les piqûres de tiques. De nouvelles piqûres de tiques peuvent réactiver les réactions allergiques à l'alpha-gal.

Pour plus d'informations : <https://www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/index.html>



**Centers for Disease Control
and Prevention**
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases