

Faites-vous tester

Pour les cliniciens  Fact Checked

10 faits nouveaux et surprenants sur le syndrome de l'alpha-Gal

Juillet 2022 | Linda Armstrong | ✓ Révision médicale par : Fabio Iachetti, MD ; Eva Södergren, PhD, MSc

Fabio Iachetti est un médecin agréé avec plus de 15 ans d'expérience dans plusieurs domaines thérapeutiques tels que les allergies, les maladies cardiovasculaires, la douleur, les troubles gastro-intestinaux, la rhumatologie, l'urologie et la diabétologie. Il est directeur médical senior en Allergie pour la Division ImmunoDiagnostics Global Medical Affairs chez Thermo Fisher Scientific. Nutritionniste de formation, Eva Södergren travaille désormais en tant que conseillère scientifique senior pour les Allergies au sein de l'équipe Affaires médicales et scientifiques de la division ImmunoDiagnostics chez Thermo Fisher Scientific.

 Facebook Twitter LinkedIn Courriel électronique

Le syndrome de l'alpha-Gal est tout simplement étrange. Et plus nous en apprenons à son sujet, plus il semble être étrange. Également appelé allergie à la viande rouge et allergie aux piqûres de tiques, le syndrome est une réaction allergique à l'alpha-Gal, une molécule de sucre présente dans la viande de mammifère, comme le bœuf, le porc, le chevreuil, etc.¹⁻² Mais cette réaction commence en fait **par une piqûre de tique** (ou éventuellement d'aoûtat).²⁻³

Cela fonctionne de la façon suivante : La tique (ou l'aoûtat) se nourrit sur un mammifère tel qu'un cerf et, ce faisant, elle ingère de l'alpha-Gal. Si elle pique un humain, elle peut transmettre l'alpha-Gal dans la circulation sanguine de la personne.²⁻³ Chez certaines personnes, cela déclenchera une réponse immunitaire au moment de manger de la viande de mammifère, pouvant provoquer des symptômes allant de



légers à sévères, voire potentiellement mortels.²

Alors oui, c'est bizarre, n'est-ce pas ? Mais ce qui est *vraiment* étrange, ce sont *les moments* où ces symptômes s'expriment, qui peuvent être de l'**urticaire**, des éternuements, des douleurs gastriques, une diarrhée, des vomissements, des nausées jusqu'à une **réaction anaphylactique**, entre autres.²



Plutôt que de se produire peu après avoir mangé (comme c'est le cas avec de nombreuses **allergies alimentaires**), **les symptômes du syndrome de l'alpha-Gal ne surviennent généralement pas avant trois à six heures après avoir mangé de la viande rouge** ou d'autres produits liés aux mammifères.² Bien que les symptômes puissent survenir à tout moment de la journée, de nombreux patients sont réveillés pendant leur sommeil par les symptômes causés par la viande qu'ils ont mangée plusieurs heures plus tôt.⁴ Par conséquent, ce retard de réponse rend difficile le lien entre vos symptômes et un produit que vous avez mangé.

En plus d'être assez singulier, le syndrome de l'alpha-Gal est relativement inconnu. En effet, il n'a été signalé qu'à la fin des années 2000.⁵ Par conséquent, il est probable que certaines personnes, y compris les médecins, ne le connaissent pas encore bien. Ce qui peut compliquer le diagnostic.⁶

Néanmoins, **le nombre de patients continue d'augmenter** et la recherche scientifique se poursuit sur cette affection nouvelle mais grave. Et au fur et à mesure que de nouvelles informations sont



publiées, le “facteur fou” semble se multiplier.⁶

Informations clés sur le syndrome de l'alpha-Gal

Voici 10 faits récemment découverts et / ou surprenants concernant le syndrome de l'alpha-Gal, qui peuvent vous aider à comprendre et à déterminer avec votre médecin si vous devez **vous faire tester**.

(Pour en savoir plus sur le syndrome de l'alpha-Gal, notamment les symptômes, les mesures d'éviction et une liste de produits pouvant contenir de l'alpha-Gal, consultez notre [fiche technique sur le syndrome de l'alpha-Gal](#).)

1. La liste des symptômes du syndrome de l'alpha-Gal semble s'allonger et certains symptômes peuvent ressembler à ceux du syndrome du côlon irritable (SCI).⁷

Les symptômes du syndrome de l'alpha-Gal incluent des éruptions cutanées avec démangeaisons, de l'urticaire, une diarrhée et vont jusqu'à la réaction anaphylactique.⁶ En fait, **la réaction anaphylactique** survient chez **60 % des personnes atteintes du syndrome**.⁸ Toutefois, selon les résultats de l'étude présentée lors de la réunion annuelle de l'American Academy of Allergy, Asthma & Immunology, certains patients atteints du syndrome de l'alpha-Gal présentent un large éventail de symptômes apparemment nouveaux, tels que ceux touchant les systèmes cardiovasculaire, émotionnel, nerveux et moteur. En particulier, les patients de l'étude ont montré un large éventail de problèmes de santé mentale, tels que de l'anxiété, une dépression, de la fatigue, un manque de mémoire, de l'irritabilité, des troubles du sommeil, etc.⁹

En outre, les symptômes de l'alpha-Gal peuvent ressembler étroitement à ceux du SCI. Selon une étude réalisée en 2021 publiée dans le Journal of Gastroenterology, certaines personnes atteintes du syndrome de l'alpha-Gal présentent *uniquement* des symptômes gastro-intestinaux, tels que des douleurs abdominales, des nausées et une diarrhée. La plupart de ces symptômes se chevauchent avec le SCI et 56 % des patients de cette étude répondaient aux critères pour le



SCI avec une diarrhée prédominante.⁷

D'après cette étude et parce que certains médecins ne connaissent pas le syndrome de l'alpha-Gal, il semble que les symptômes du syndrome de l'alpha-Gal puissent être confondus avec ceux du SCI.

⁷ Traduction : **vos problèmes de ventre peuvent être causés par une maladie liée aux tiques plutôt que par le SCI.**

Pour être sûr, demandez à votre médecin un **test sanguin d'IgE spécifiques** ou, plus précisément, un test sanguin d'IgE spécifiques d'allergènes moléculaires. (Nous y reviendrons.) Associé à votre histoire clinique et un examen médical, les tests sanguins peuvent aider votre médecin à poser un diagnostic.

2. Pour la majorité des patients d'une étude, il a fallu sept ans pour obtenir un diagnostic du syndrome de l'alpha-Gal.¹⁰

Bien que des informations sur le syndrome de l'alpha-Gal soient fournies par de nombreuses sources d'informations médicales, telles que les Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) et l'Association d'Asie-Pacifique de l'allergie, d'asthme et d'immunologie clinique, la maladie reste relativement inconnue.^{1,5,10} Sans surprise, une étude a révélé que près de 80 % des patients participants ont **lutté pendant plus de sept ans pour obtenir un diagnostic.**¹⁰ (Soit 2 555 jours de souffrance et il n'y a rien d'amusant *là-dedans*.)

De plus, la littérature médicale révèle que pour essayer de déterminer la cause de leurs affections, certains patients ont subi une chirurgie exploratoire, l'ablation de la vésicule biliaire ou de l'appendice et une ablation partielle du pancréas avant de finalement recevoir un diagnostic de syndrome de l'alpha-Gal.⁶ Et selon un document datant de 2017, les patients ont plus de chances de découvrir l'alpha-Gal en ligne, à la radio ou par des relations personnelles qu'en se rendant aux urgences suite à une réaction anaphylactique.¹⁰

Ces statistiques sont particulièrement troublantes, car un **simple test sanguin** associé à l'histoire clinique et à l'examen médical peut aider un médecin à diagnostiquer le syndrome de l'alpha-Gal. En fait, **une seule visite chez votre médecin et un prélèvement sanguin pourraient vous aider à économiser non seulement du temps et**



une grande quantité d'argent dépensés chez des spécialistes et des tests inutiles, mais également vous épargner bien des misères.

3. Les tests cutanés ne sont pas efficaces pour l'alpha-Gal tandis que les tests sanguins sont primordiaux.¹¹

Compte tenu du temps et de l'argent qui peuvent être nécessaires pour l'établissement d'un diagnostic, le dépistage du syndrome de l'alpha-Gal est essentiel. Il n'existe pas de traitement explicite du syndrome de l'alpha-Gal. Il est donc indispensable qu'un diagnostic soit établi correctement pour connaître les produits et aliments à éviter.

Cependant, vous devez faire le bon test dès le départ et **un test cutané n'est certainement pas la bonne solution**. En fait, les tests cutanés contenant des extraits de porc ou de bœuf se sont révélés non fiables pour la détection de l'alpha-Gal.¹¹

Demandez plutôt à votre médecin de vous prescrire un **test sanguin**. Mais au lieu d'un test sanguin à tous les allergènes, qui aide les médecins à contrôler les allergies, un test des allergènes moléculaires vis-à-vis de l'alpha-Gal permettra d'identifier la molécule de sucre spécifique à l'origine des symptômes. De plus, les tests des allergènes moléculaires peuvent parfois offrir aux médecins un aperçu de la gravité des réactions d'un individu.

Le dosage des IgE spécifiques d'allergènes moléculaires peut également aider les médecins à faire la distinction entre les patients atteints du syndrome porc-chat et ceux atteints du syndrome de l'alpha-Gal. (Non, nous n'avons pas inventé cela. Plus d'informations sur le syndrome porc-chat au point n°9.)

Cela dit, il ne suffit peut-être pas de demander un test pour la détection de l'alpha-Gal. Vous devez être très précis pour vous assurer d'avoir le bon test. Il vous faut un test d'IgE spécifiques vis-à-vis des allergènes moléculaires de l'alpha-Gal. (En outre, votre médecin peut souhaiter tester le bœuf, le porc, l'agneau, l'alpha-Gal, les IgE totales et la tryptase pour établir un diagnostic précis.) Ce n'est pas parce qu'un test porte le nom d'alpha-Gal qu'il s'agit du bon. Les tests suivants NE sont PAS recommandés comme tests d'IgE spécifiques vis-à-vis de l'alpha-Gal : alpha-galactosidase ou déficit de l'activité de l'α-galactosidase A, qui sont tous deux souvent utilisés pour diagnostiquer



la maladie de Fabry (un trouble rare impliquant le métabolisme des graisses).¹²

4. Dans le monde entier, les piqûres de plusieurs types de tiques (et potentiellement d'aoûtats) peuvent provoquer le syndrome de l'alpha-Gal.^{3,4,6}

Initialement, ce syndrome était lié à la tique “Lone Star”, principalement présente dans le sud-est des États-Unis.² Toutefois, **le syndrome de l'alpha-Gal a été signalé sur tous les continents à l'exception de l'Antarctique** et au moins huit espèces de tiques ont été déclarées coupables de cette maladie ou sont suspectées de l'être.⁵

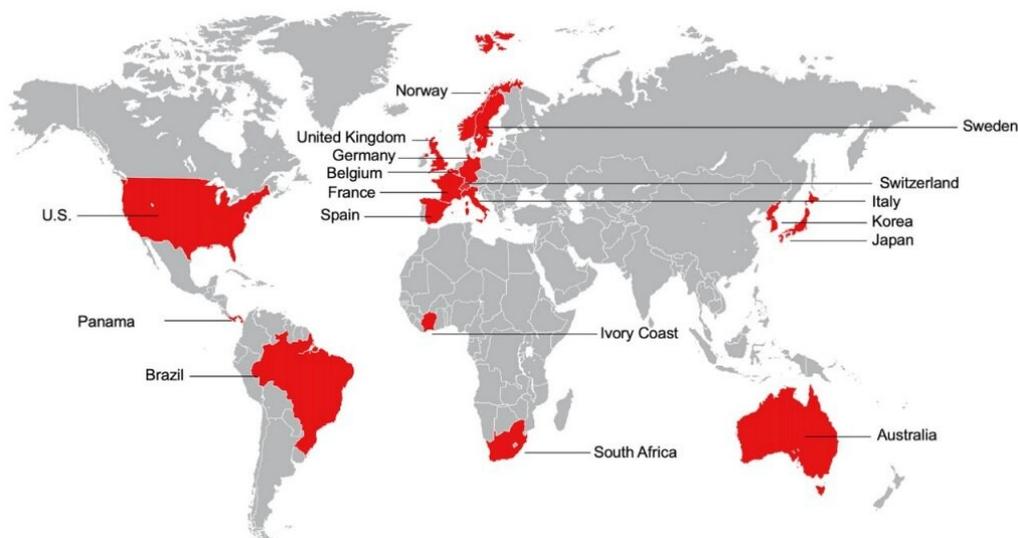
En outre, au moins certaines espèces de tiques sont sorties de leur territoire d'origine. En effet, des hôtes tels que des cerfs se déplacent dans différents territoires, emmenant les tiques qui logent sur eux. Ainsi, en raison des différents modes d'utilisation des terres, du changement climatique et de l'augmentation des populations de cerfs, les tiques comme la “Lone Star” se sont propagées. Par exemple, la tique “Lone Star” était jadis rare dans le Michigan, mais elle est désormais la troisième tique la plus courante dans l'État.⁴ De plus, un article paru en 2022 dans le Toronto Star a révélé que la tique se répand au Canada en raison de la hausse des températures.¹³

Notez également que de nombreuses piqûres de tiques passent inaperçues, en particulier celles des tiques “graines”. Bien que ces petites tiques soient de la taille d'une graine de pavot, elles peuvent tout de même transmettre de l'alpha-Gal.⁴ Des rapports récents suggèrent également que les piqûres d'aoûtats, des arachnides microscopiques (comme les araignées) présents dans le monde entier, peuvent également transmettre le syndrome de l'alpha-Gal.^{3,6,14}

Et si vous souhaitez savoir quelque chose d'étrange, lisez ceci : De nouvelles recherches ont identifié **une réactivité croisée** entre les protéines de tiques et le venin de guêpe. Cela signifie que certaines personnes atteintes du syndrome de l'alpha-Gal peuvent être sensibilisées au venin de guêpe.¹⁵ Les symptômes d'allergie aux guêpes peuvent être différents de ceux de l'alpha-Gal. Toutefois, ce fait montre que des liens étranges et pour l'heure non découverts peuvent



exister entre les tiques et les insectes.



Le syndrome de l'alpha-Gal est transmis par plusieurs espèces de tiques et a été signalé sur tous les continents, à l'exception de l'Antarctique.^{5,11}

5. L'alpha-Gal peut se cacher dans certains aliments, produits et articles médicaux surprenants.

Les réactions à l'alpha-Gal sont généralement causées par la consommation de viande et de produits dérivés de mammifères tels que les vaches, les porcs, les agneaux, les lapins, les buffles, les bisons et les kangourous.⁴ De plus, comme une myriade d'aliments contiennent des ingrédients à base de viande, ils peuvent contenir de l'alpha-Gal. (Consultez notre [fiche technique sur l'alpha-Gal](#) pour obtenir une liste assez complète des sources potentielles d'alpha-Gal.) Cependant, l'alpha-Gal semble se cacher dans des endroits bien moins évidents et quelque peu étonnants.

Prenez la gélatine, par exemple. Elle est généralement fabriquée à partir de collagène de peau et / ou de sabots de grands mammifères et peut donc contenir de l'alpha-Gal. Ainsi, l'alpha-Gal peut se cacher dans les bonbons, les guimauves et la gelée, qui contiennent de la gélatine.

¹¹ La gélatine peut également être présente dans le fil de suture en catgut, les lentilles de contact à base de collagène, le shampoing et certaines encres de tatouage.¹⁶⁻¹⁷

Et comme si ce n'était pas assez étrange, **l'alpha-Gal peut être**



Gélules

Certains déclencheurs sont plus susceptibles de provoquer une réaction que d'autres.¹¹

6. Un essai de médicaments lié au cancer a conduit à la découverte du syndrome de l'alpha-Gal.⁴

Le syndrome de l'alpha-Gal a été découvert par le biais d'essais médicamenteux portant sur le cétuximab, un traitement par anticorps du cancer colorectal et du cancer de la tête et du cou contenant de l'alpha-Gal. Un certain nombre de patients inclus dans les essais cliniques ont fait une réaction anaphylactique ou de l'urticaire après l'administration de la première dose de cétuximab. Cette mystérieuse réaction a conduit à des recherches plus poussées, puis à l'identification du syndrome au milieu des années 2000.⁴

7. Certaines personnes pourraient développer des symptômes non seulement en mangeant de la viande, mais aussi en inhalant les vapeurs de cuisson de la viande.⁶

Comme pour certaines personnes souffrant d'une **allergie aux crustacés**, les personnes sensibilisées à l'alpha-Gal ont également signalé des symptômes après l'inhalation de vapeurs de cuisson de viande de mammifère.^{6,19} En effet, en plus de développer des symptômes après avoir mangé de la viande, certaines personnes ont des symptômes après avoir inhalé des vapeurs de viande. C'est dingue, n'est-ce pas ?

8. L'activité physique, l'alcool, les piqûres de tiques récentes et les anti-inflammatoires non stéroïdiens



(AINS) peuvent augmenter le risque et / ou la gravité.^{11,20}

Chez les patients atteints du syndrome de l'alpha-Gal, il existe plusieurs co-facteurs qui peuvent augmenter le risque de réaction ou la gravité des symptômes en cas d'exposition à l'alpha-Gal. Ces facteurs de risque incluent l'atopie (c'est-à-dire une tendance génétique à développer des maladies allergiques), la consommation d'alcool, l'exercice physique, l'âge et la prise de médicaments.²⁰ Les autres facteurs susceptibles d'augmenter le risque incluent l'utilisation **d'anti-inflammatoires** non stéroïdiens (AINS), notamment l'aspirine (par exemple, Bayer), l'ibuprofène (par exemple, Advil), le naproxène (par exemple, Aleve), et le célécoxib (Celebrex).¹¹ Les sources de ces informations n'ont pas fourni de détails supplémentaires sur la façon dont ces aspects affectent le risque. Il s'agit de l'un des nombreux domaines de ce syndrome étrange qui nécessitent des recherches supplémentaires.

De même, bien qu'une simple piqûre de tique puisse entraîner ce syndrome, de piqûres peuvent augmenter la sensibilité d'une personne à l'alpha-Gal.⁶ Heureusement, l'inverse est vrai. Selon les informations de la Mayo Clinic, **les symptômes peuvent diminuer, voire disparaître avec le temps si les personnes sensibilisées ne se font pas de nouveau piquer par une tique** porteuse d'alpha-Gal.²¹

9. Bien que cela semble totalement inventé, le syndrome porc-chat existe bien et est parfois confondu avec le syndrome de l'alpha-Gal.²²

À propos de syndromes farfelus : Le syndrome porc-chat est une réaction allergique rare à une protéine présente à la fois dans les squames de chat et de porc.²² Il s'agit en fait d'un type de **réactivité croisée** : le système immunitaire de l'organisme considère comme similaires les protéines d'une substance (par exemple, **le pollen**) et les protéines d'une autre (par exemple, un fruit ou un légume).²³ Lorsque la personne entre en contact avec l'une ou l'autre, le système immunitaire peut créer des symptômes allergiques.

Les symptômes du syndrome porc-chat vont de **l'urticaire à la réaction anaphylactique**, ce qui signifie que certains symptômes se



confondent avec le syndrome de l'alpha-Gal.²² De plus, étant donné que les deux pathologies peuvent impliquer des réactions au porc, il est possible que ces pathologies soient mal diagnostiquées. Si vous pensez que vous êtes atteint de l'une de ces affections liées au porc, demandez à votre médecin de vous prescrire un test sanguin d'IgE spécifiques d'allergènes moléculaires qui vous permettra d'identifier vos réactions particulières vis-à-vis du porc.

10. Les cochons sans alpha-Gal valent le détour.²⁴

Au haut de la liste des faits étranges se trouvent les cochons GalSafe, qui, selon un article récent paru dans Allergic Living, sont une nouvelle génération de cochons génétiquement modifiés pour éliminer l'alpha-Gal. Cela ne signifie pas seulement que les personnes souffrant de ce syndrome peuvent à nouveau manger des côtelettes de porc et du bacon. Cela signifie également que ces cochons pourraient être utilisés à d'autres fins et qu'à l'avenir ces produits finis pourraient être mis à la disposition des personnes atteintes du syndrome de l'alpha-Gal.²⁴

Par exemple, l'utilisation de porcs GalSafe au lieu de porcs traditionnels pour fabriquer des médicaments et des transplantations d'organes et de tissus pourrait théoriquement les rendre exempts d'alpha-Gal. En outre, si certains fabricants choisissent des produits de porc GalSafe pour fabriquer des produits tels que de la gélatine, des médicaments, etc., ces produits peuvent être sûrs pour les personnes atteintes du syndrome de l'alpha-Gal.²⁴

Êtes-vous atteint du syndrome de l'alpha-Gal ?

En termes de pathologies, le syndrome de l'alpha-Gal est aussi étrange que possible. Mais en réalité, ce n'est pas une blague, surtout si vous avez des symptômes.

Blague à part, la meilleure façon de déterminer si vous avez développé un syndrome de l'alpha-Gal est d'en parler à votre médecin et de demander un type spécial de **test sanguin** : un test d'IgE spécifiques d'allergènes moléculaires vis-à-vis de l'alpha-Gal. Les médecins peuvent vous prescrire ce test.

Avant votre visite, remplissez notre **outil de suivi des symptômes** qui va générer un profil complet que vous pourrez passer en revue avec



votre médecin afin qu'il décide si un test sanguin d'IgE spécifiques doit être envisagé dans votre cas.

[Track Your Symptoms](#)

Enfin, nous vous proposons des informations supplémentaires sur les allergies dans notre section **vivre avec des allergies** et via nos **fiches techniques sur les allergènes**. Et suivez-nous sur **Facebook**, **Instagram** et **YouTube** pour rester informé des dernières informations.

Contenu connexe

Vous voulez en savoir plus sur les allergies ? Explorez un éventail de sujets.

10 faits nouveaux et surprenants sur le syndrome de l'alpha-Gal

Découvrez 10 faits surprenants sur le syndrome de l'alpha-Gal, notamment un lien potentiel avec le syndrome du côlon irritable (SCI), des sources cachées et la propagation mondiale. En savoir plus sur l'alpha-Gal.

30 conseils de voyage pour les personnes allergiques

30 conseils et stratégies pour l'exposition aux allergènes et les symptômes d'allergie pendant vos voyages.



Outils pour comprendre les allergies

Suivez les symptômes d'allergie et préparez-vous à une consultation avec un médecin.

Suivez vos symptômes

Découvrez des allergènes spécifiques, notamment les symptômes courants, leur prise en charge et la manière de les soulager.

Fiches techniques sur les allergènes

Encyclopédie des allergènes [↗](#)



Êtes-vous médecin ? Obtenez des informations complètes sur des centaines d'extraits allergéniques et d'allergènes moléculaires.

Références



Accueil > Vivre avec des allergies > Allergies alimentaires

> **10 New and Surprising Facts About Alpha-Gal Syndrome**

Français

Types et symptômes

- Allergies alimentaires
- Allergies saisonnières
- Allergies d'intérieur
- Asthme allergique

Tests sanguins de diagnostic des allergies

- Comment réaliser un test
- Vivre avec des allergies**

Outils pour comprendre les allergies

- Outil de suivi des symptômes
- Fiches techniques sur les allergènes
- Encyclopédie des allergènes

Allergy Insider



Our mission is to enable our customers to make the world healthier, cleaner and safer

[Préférences ou Options de cookies](#) | [Terms and Conditions](#) | [Privacy Notices](#) | [Disclaimers](#)

© Thermo Fisher Scientific Inc. All Rights Reserved.

